



Sola Cykleklubb

Velkommen til Terrengcupen 2019

30. April 2019



solacykleklubb.no



-slik du vil ha det!



STANGELAND

INNBYDELSE TIL Terrengcupen 2019

NCF, Region Sør, Klubber/lag, kommissærer, ledere og presse

Sola april 2019

Velkommen til TerrengCupen 2019!

Sola Cykleklubb har igjen gleden av å innby til Terrengcupen Tirsdag 30. April. Rittet er åpent for alle klasser.

START/MÅL: TS Huset og TS-Minivelodrom, Hålandsmarka, Ræge

SEKRETARIAT: TS Huset, Hålandsmarka

Klasse	Starttid	Runder	Ca Totaltid	Løype
Gjennom sykling Kort / Medium Løype START 1	17:15			
M/K 6-7	17:30	3	10-15 min	Kort løype
M/K 8-10	17:50	3	15-20 min	0,9 km løype
Gjennom sykling Lang Løype START 2	18:20			
M13-14/K15-16	18:30	5	40 min	1,4 km løype
M11-12/K13-14/K11-12	18:31	3	25-30 min	1,4 km løype
M-Senior	19:30	10	60 min	1,4 km løype
M-Master/M-Junior	19:31	8	50 min	1,4 km løype
K-Sr&Master/K-Jr/M15-16	19:32	8	50 min	1,4 km løype

Nybegynner

For MTB Rundbane kan nybegynnere stille i valgfri klasse uavhengig av alder. For eksempel en nybegynner 10 åring kan sykle «Kort løype MK 8/9».

Gjennom sykling

Det vil være mulig å sykle gjennom løypene rittdagen. Det er ikke mulig å sykle i løypene samtidig som andre klasser kjører. Husk det er felles gjennom sykling av kort / medium løype kl 17:15 og for lang løype 18:20

STARTKONTINGENT:

M/K6-9 rekrutter	kr. 50,-
M/K10-16, M/KJun	kr. 100,-
M/KSen (aktiv lisens)	kr. 150,-
Master (30-90)	kr. 200,-
Etteranmelding – dobbel startkontingent!	

Påmelding og innbetaling av startkontingent SENEST 25. April via EQ-timing.

Se også [www. Solacykleklubb.no](http://www.Solacykleklubb.no) for link til påmelding. Der finner du også **LØYPEKART.**

PREMIERING:

Full premiering i klasser opp til 12 år.

Øvrige klasser 13-19: pallpremiering.

M/K Senior/Master : Kun sammenlagt til slutt i cupen.

Utdeling skjer fortløpende etter jury/måldommer har godkjent resultatene. I klassen M/K 6-9 ingen tidtaking. M/K 10-12 blir resultatene opplyst etter startlisten. Rangering i de øvrige klassene.

GARDEROBE: Det er mulighet for garderobe.

SANITET: Ansvarlig Morten Falkeid

RITTLEDER: Stian Laland, Mobil: 95119769, s_laland@hotmail.no

Med sportslig hilsen
Sola Cykleklubb

Tor Helge Skretting
leder