



## Dalane SK inviterer til MTB Rundbane på Horve Lørdag 21. sept 2019 fra kl 11:00

Sted:

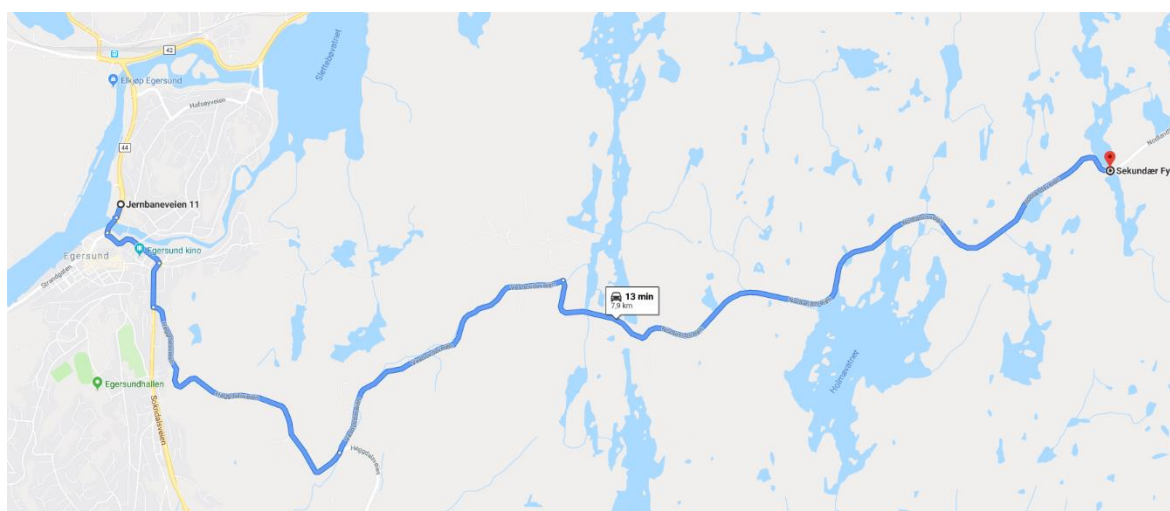
Horve, Nodlandsveien

Pil venstre på RV 44, like etter sentrum av Egersund(veiskilt Koldal)

Pil rett frem i kryss Vehovdaveien/Heggdalsveien(veiskilt Nodland 9)

Pil Høyre i kryss Veshovdaveien/Nodlandsveien(veiskilt Nodland 7)

GPS: 58.455408, 6.094376



## Tidskjema:

Antall runder kan bli endret pga værforhold o.l.

Klasse	Starttid	Runder	Løype	Totaltid
Gjennomsykling	10:30			
<b>START 1</b>				
M6-9 og K6-9	11:00	1	Skiløypa	7-10 min
M10 og K10	11:00	2	Skiløypa	15-20 min
K 11-12	11:00	2	Skiløypa	15-20 min
M 11-12	11:00	2	Klubbløypa	15-20 min
K 13-14	11:00	2	Klubbløypa	20-25 min
Premieutdeling ca.kl11:30				
<b>START 2</b>				
Gjennomsykling	11:45			
M 13-14	12:47	4	Klubbløypa	35-40 min
K-Master	12:47	4	Klubbløypa	45-50 min
K 15-16	12:47	4	Klubbløypa	45-50min
M 15-16	12:46	1 - 1 - 3	Klubbløypa m/Fjelløypa	45-50 min
K-jr.	12:46	1 - 1 - 3	Klubbløypa m/Fjelløypa	55-60 min
K-sr.	12:46	1 - 1 - 3	Klubbløypa m/Fjelløypa	50-55 min
M-Master	12:45	1 - 1 - 3	Klubbløypa m/Fjelløypa	45-55min
M-jr.	12:45	1 - 1 - 5	Klubbløypa m/Fjelløypa	1 time 10 min
M-Sr.	12:45	1 - 1 - 5	Klubbløypa m/Fjelløypa	1 time 2 min
Trimklasse M/K	12:47	6	Skiløypa m/tillegg (nettingrunden )	30-40 min
Premieutdeling ca.kl14:00				

## Påmeldingsinformasjon

Påmeldingen skjer via EQ- timing. <http://www.eqtiming.no/>

Påmeldingsfrist: 20.09.19. KL 12:00

## Startnummer

Utdeling av startnummer lørdag 21.sept fra kl. 10.00-

Startnummer plasseres synlig i front av styret.

**NB!** Alle må innom sekretariatet å få tidtakerbrikke (dette gjelder alle også de som er påmeldt hele cupen og har start.nr)

## **Lisens**

Terrengcupen er aktive ritt, og junior + voksne må ha utvidet helårslisens. 13-16 år må ha helårslisens, men kan også kjøpe engangslisens idet man melder seg på. Yngre utøvere velger "NIFs barneforsikring".

## **Klasser**

Cupen gjelder for klubber i Region Sør. Andre ryttere kan også delta på rittene, men vil ikke kunne samle poeng i cupen.

Følgende aldersklasser finnes hvorav de 3 første ikke samler poeng sammenlagt:

- M/K 6-9 (samler ikke poeng)
- M/K 10 (samler ikke poeng)
- M/K 11-12 (samler ikke poeng)
- M/K 13-14
- M/K 15-16
- M/K Junior
- M/K Senior
- M/K Master (Veteran) 30-39
- M/K Master (Veteran) 40-49
- M/K Master (Veteran) 50-59
- M/K Master (Veteran) 60+

M/K 6-12 samler ikke poeng, men får deltakerpremier og sammenlagt premie etter antall deltatte ritt.

Nybegynnere kan stille i valgfri klasse uavhengig av alder.

## **Premiering**

Premiering foretas etter hvert ritt

- M/K 6-12 : Full premiering ikke rangert
- M/K 13-19 : 1,2,3 medalje.
- M/K Junior : 1,2,3 medalje.
- M/K Senior/Master : Kun sammenlagt til slutt.

Premieutdeling for hver klasse umiddelbart etter målgang av siste rytter i klassen.

Sammenlagt premie for M/K 6-12

For yngre utøvere deles ut deltakerpremie etter antall fullført ritt under eget arrangement senere på høsten.

- Gull: 7-8 ritt
- Sølv: 6 ritt
- Bronse: 5 ritt

Sammenlagt premie for M/K 13-60+

Premieutdeling for sammenlagt under eget arrangement senere på høsten.

- 1. plass I hver klasse.
- 2. plass I hver klasse.
- 3. plass I hver klasse.

## Poengberegning

Under hvert ritt gis det poeng for hver klasse etter følgende rekkefølge:

- 1.pl.-10p,
- 2.pl-8p
- 3.pl-6p
- 4.pl-5p
- 5-pl-4p
- 6.pl-3p
- Resten 2 poeng
- Minimum 1 poeng dersom man stiller til start.
- Nybegynnere får 1 poeng ved å stille til start, og ytterligere 1 poeng dersom man fullfører.

## Mat og drikke

Det vil bli servert mat og drikke til alle. Grilling og langpanner.

## Toalett og garderober

Det er et enkelt toalett tilgjengelig men ikke garderober.

## Sikkerhet

Som arrangør har vi vektlagt sikkerheten. Det vil utplasseres løypepersonell på strategiske plasser. Det vil være tilgjengelig sanitetspersonell i målområde.

## Rittregler

Rittregler i henhold til NCF sitt reglement. Se [www.sykling.no](http://www.sykling.no) . Godkjent hjelm er påbudt og anbefales også brukt av lagledere. Alle sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

## Anti-doping

Terrengcupen er et rent arrangement. Anti-doping Norge vil foreta uanmeldte kontroller på alle NCF registrerte ritt. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutine. Alle ryttere og ledere skal forholde seg til instruksjer gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Dersom utøver blir plukket ut til kontroll vil vi bruke samme kontaktliste som nevnt under sikkerhet. Ingen utøvere under 16 år skal til kontroll uten eskorte.

## Kontaktpersoner:

Christoffer Ege                      Mob: 97698834

[Christoffer.ege@dabb.no](mailto:Christoffer.ege@dabb.no)

Lars Magne Larsen                  Mob: 92238584

[larsmagnelarsen@gmail.com](mailto:larsmagnelarsen@gmail.com)