

Sted

Tirsdag 06.august 2019 Odnaberget, baksiden av Randaberg Arena.



Parkering

Parkering er ved Randaberg Arena

Tidskjema:

Foreløpig tidskjema. Antall påmeldinger i hver klasse vil avgjøre et endelig tidskjema.

Klasse	starttid	Antatt slutt-tid	Runder	Antatt rundetid
Gjennomsykling kort/mellom løype	17:30		---	
M6-7 og K6-7	18:00	18:12	3runder I kort	Ca 4min
M10 og K11-12	18:20	18:40	6runder I kort ++	Ca 3min
M8-9 og K8-9	18:20	18:35	5runder I kort++	Ca 3min
Pr.utdel. Kort og Kort++	18:45			
Gjennomsykling mellom/lang løype	18:45			

M13-14 og K15-16	19:15	19:55	6runder	Ca 6min
M11-12 og K13-14	19:16	19:50	4runder	Ca 7min
Pr.utdel. M11-12, K13-16	20:00			
M-Sen	20:05	21:05	6runder	10
M-master og M-Jun	20:05	21:00	5runder	11
M15-16	20:05	21:00	5runder	11
K-Sen	20:06	20:50	4runder	13
K-Master og K-Jun	20:06	20:50	3runder	15

Påmeldingsinformasjon

Påmeldingen skjer via EQ- timing. <http://www.eqtiming.no/>

Påmeldingsfrist: 06.08.19. KL 17:00

Startnummer

Utdeling av startnummer tirsdag 06.August fra kl. 17:00

Startnummer plasseres synlig i front av styret.

Lisens

Alle ryttere over 12 år må løse lisens. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidretts-forsikring. Lisens medbringes for kontroll. Engangslisens for ungdom 13-16 år koster kr. 50,- per ritt.

Premiering

Full premiering i klasser opp til 12 år.

Øvrige klasser 13-19: pallpremiering.

Utdeling skjer fortløpende etter jury/måldommer har godkjent resultatene. I klassen

M/K 6-9 ingen tidtaking. M/K 10-12 blir resultatene opplyst etter startlisten.

Rangering i de øvrige klassene.

Kiosk

MSSL har ikke kiosk.

Toalett og garderober

Toalett og garderober er ikke tilgjengelig på ritt området. Ved toalett besøk kan Randaberg Arena benyttes.

Sikkerhet

Som arrangør har vi vektlagt sikkerheten. Det vil utplasseres løypepersonell på strategiske plasser. Det vil være tilgjengelig sanitetspersonell i målområde.

Rittregler

Rittregler i henhold til NCF sitt reglement. Se www.sykling.no . Godkjent hjelm er påbudt og anbefales også brukt av lagledere. Alle sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

Anti-doping

Terrengcupen er et rent arrangement. Anti-doping Norge vil foreta uanmeldte kontroller på alle NCF registrerte ritt. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutine. Alle ryttere og ledere skal forholde seg til instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Dersom utøver blir plukket ut til kontroll vil vi bruke samme kontaktliste som nevnt under sikkerhet. Ingen utøvere under 16 år skal til kontroll uten eskorte.

